

# Ressources utiles | Organismes

Informations générales	Site Web	Coordonnées	Description
211	<a href="#">Services sociaux et communautaires</a>	211	Service d'information et de référence sur les services sociocommunautaires

Milieus de vie et salubrité	Site Web	Coordonnées	Description
Éco-quartier	<a href="#">Éco-quartier   Ville de Montréal (montreal.ca)</a>	Différent, pour chaque arrondissement/quartier  Vérifier via le site Web	Le programme Éco-quartier vise à promouvoir l'écocivisme et à améliorer les milieux de vie de la population montréalaise. Pour ce faire, il mise sur l'éducation environnementale et l'implication citoyenne. Voici ce que vous devez savoir.

Syndrome de Diogène (désencombrement à domicile)	Site Web	Coordonnées	Description
Diogène	<a href="#">Accueil   Diogène (diogeneqc.org)</a>	514-874-1214 info@diogeneqc.org	Diogène offre des services d'accompagnement et de suivi dans la communauté aux personnes vivant avec un problème de santé mentale associé à des difficultés judiciaires et/ou d'itinérance.
Centre de soir Denise-Massé	<a href="#">Trouble d'accumulation compulsif – Centre de soir Denise-Massé (denise-masse.org)</a>	514-525-8059 info@denise-masse.org	Désencombrement à domicile : Ce service a pour objectif de soutenir et outiller les personnes dans le processus de désencombrement pour ainsi diminuer le risque de perte de logement tout en augmentant la qualité de vie.

Santé mentale et physique	Site Web	Coordonnées	Description
Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) Filiale de Montréal	<a href="http://acsmmontreal.qc.ca">Home - CMHA Montreal (acsmmontreal.qc.ca)</a>	514-521-4993 info@acsmmontreal.qc.ca	L'ACSM Filiale de Montréal favorise le partage de connaissances, des ressources et des compétences. Elle se mobilise afin de lutter contre la stigmatisation des problèmes de santé mentale et d'encourager des changements tant sur le plan individuel et collectif que politique.
AMI-Québec – Allié.e.s en santé mentale	<a href="http://amiquebec.org">Programs &amp; Support – AMI-Quebec (amiquebec.org)</a>	514-486-1448 reception@amiquebec.org	AMI-Québec offre une vaste gamme de programmes et d'activités pour vous aider à mieux faire face aux défis de la maladie mentale au sein de votre famille.
Cap Santé Mentale	<a href="http://capsantementale.ca">CAP santé mentale   Santé mentale   Réseau d'organismes d'aide aux proches (capsantementale.ca)</a>	1-855-272-7837 info@capsantementale.ca	Que vous soyez un parent, un enfant, un frère, une sœur, un conjoint, un ami, un collègue, CAP santé mentale est là pour vous aider à mieux composer avec un proche vivant avec un problème de santé mentale.
Arborescence	<a href="http://arborescence.quebec.ca">Arborescence Québec   proche aidance en santé mentale   1260 Saint Catherine Street East, Montreal, QC, Canada</a>	514-524-7131 accueil@arborescence.quebec	Arborescence est un organisme qui offre information, soutien accompagnement et outille les proches d'une personne vivant avec un enjeu de santé mentale (avec ou sans diagnostic).
Suivi communautaire Le Fil	<a href="http://lefil@videotron.ca">Suivi le Fil – Suivi communautaire</a>	514-525-0504 lefil@videotron.ca	Offre du soutien et de l'accompagnement à des personnes confrontées à des enjeux liés à la santé mentale dans leur milieu de vie. Nous souhaitons que ces personnes développent leurs habiletés sociales et atteignent un certain équilibre émotif afin que leur vie soit plus riche intérieurement et socialement.

## Aide pour personne âgées seules

	Site Web	Coordonnées	Description
SOS aînés maltraitance - SOSAM	<a href="#">SOS Aînés Maltraitance   SOSAM   Québec, Canada</a>	514-503-5216 interventionsosam@gmail.com	Services gratuits d'accompagnement, d'information et de soutien aux personnes âgées vulnérables ou à risque de fragilisation, leurs proches aidants et les autres intervenants dans la communauté afin de lutter contre la maltraitance envers les aînés à travers le Québec.
Les petits frères	<a href="#">Accueil - Les Petits Frères (petitsfreres.ca)</a>	514-527-6229 info@petitsfreres.ca	L'organisme offre gratuitement aux personnes de 75 ans et plus un accompagnement bienveillant qui brise l'isolement, redonne la joie de vivre, et favorise un vieillissement actif.
Le Chez-Nous de Mercier-Est	<a href="#">Accueil - Le Chez-Nous de Mercier-Est (lecheznous.org)</a>	514-354-5131 lecheznous@lecheznous.org	Le Chez-Nous de Mercier-Est est un milieu de vie accueillant et inclusif qui a pour mission de briser l'isolement, de favoriser l'autonomie et le maintien dans la communauté des personnes de 55 ans et plus afin d'améliorer leur qualité de vie, en leur offrant des services communautaires et sociaux.
Groupe de Tâches et d'Entraide Centre-Sud (GTE)	<a href="#">Groupe de Tâches et d'Entraide Centre-Sud (GTE) - Organisme sur MaCommunaute.ca</a>	514-527-2361, poste 1554 gtecentresud@gmail.com	Le GTE favorise aussi le bris de l'isolement d'aînés vulnérables de Centre-Sud par une offre d'activités sociales qui leur permet de mieux connaître les ressources disponibles du quartier et de développer leur réseau social.
Comité d'action pour la qualité de vie des aînés de La Petite-Patrie	<a href="#">Comité d'action pour la qualité de vie des aînés de La Petite-Patrie - Organisme sur MaCommunaute.ca</a>	514-273-5600 Pas de courriel	Rencontres thématiques dans les HLM, les Clubs de l'âge d'or, etc.
Centre St-Antoine 50 ans +	<a href="#">Centre Communautaire Saint-Antoine 50+ (centrestantoine50plus.org)</a>	514-933-7351	Organisme offrant divers programmes et services aux aînés et autres adultes, au Centre et dans la communauté. Nous nous efforçons d'améliorer la qualité de vie des personnes et des communautés au secteur sud-ouest de Montréal. Nos objectifs sont de soutenir, de briser l'isolement et de renforcer le pouvoir d'agir de nos aînés.

Résolidaire, Centre de services et d'activités pour aînés – Hochelaga Maisonneuve	<a href="#">Services – Résolidaire (wordpress.com)</a>	514-598-9670	Accompagnement & transport à motif médical (ATMM) est un service effectué par un.e conducteur.trice bénévole de Résolidaire. Les bénéficiaires peuvent aussi demander un.e bénévole accompagnateur.trice qui restera tout au long du rendez-vous.
Action Centre-Ville	<a href="#">Action Centre-Ville (acv-montreal.com)</a>	514-878-0847 info@acv-montreal.com	Les aînés peuvent se déplacer directement au bureau des Habitations Jeanne-Mance, comme à celui du Centre communautaire. Toutes les intervenantes font aussi des visites à domicile pour ceux et celles qui ont besoin d'une approche personnalisée.
Le PAS de la rue	<a href="https://pasdelarue.org/">https://pasdelarue.org/</a>	Centre-Sud : 514 526-1699 Mercier-Est : 514 419-1696	Pour personne en grande précarité (logement), mais ouvert à tous.
Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînées	<a href="#">Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés — Service provincial d'écoute et de référence spécialisé en maltraitance.</a>	1-888-489-2287	Ligne téléphonique provinciale d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité.
Ligne d'écoute 1 888 LE DEUIL		1-888-533-3845 (1-888-LE-DEUIL)	Service pour les personnes endeuillées âgées de plus de 18 ans peuvent recevoir une écoute empathique et réconfortante ainsi que des références – via Tel-Écoute

Aide pour budget	Site Web	Coordonnées	Description
ACEF de l'Est de Montréal	<a href="#">Accueil - ACEF de l'Est</a>	514-257-6622 accueil@acefest.ca	L'ACEF de l'Est de Montréal est une référence en matière de finances personnelles. Ses services sont offerts à la population montréalaise résidant à l'est du Boulevard Pie-IX. Certains services payants sont aussi offerts à tous. De la consultation budgétaire aux différents cours et ateliers, en passant par la clinique d'impôt et le fonds d'entraide de l'est de Montréal, l'ACEF offre une variété de services.
ACEF du Nord de Montréal	<a href="#">ACCUEIL - ACEF du Nord de Montréal</a>	514-277-7959 info@acefnord.org	L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) du Nord de Montréal est un organisme communautaire autonome qui intervient dans le domaine de l'éducation à la consommation.
ACEF du Sud-Ouest de Montréal	<a href="#">Association coopérative d'économie familiale (ACEF) du Sud-Ouest de Montréal</a>	514- bonjour@acefsom.ca	Notre organisme s'implique directement auprès de la population du Sud-Ouest de Montréal en les aidant à évaluer leurs choix de consommation, à acquérir de meilleures habitudes en matière de planification des finances personnelles et nous les éduquons afin qu'ils évitent les différents pièges de la surconsommation et l'endettement. Nous alimentons également la réflexion quant à la société de consommation, et nous nous engageons dans la défense de leurs droits individuels et collectifs.